

Trastornos de ansiedad - Síntomas y causas - Mayo Clinic

Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo. Con el propósito de prevenir estos sentimientos, puede suceder que evites ciertos lugares o situaciones. Los síntomas pueden empezar en la infancia o la adolescencia y continuar hasta la edad ...

Pediatric Anxiety Disorders Clinic - Overview - Mayo Clinic

Mayo Clinic's Pediatric Anxiety Disorders Clinic provides advanced, evidence-based medical and psychological treatment for people with anxiety disorders.

Mayo Clinic Q and A: Building resilience to tame anxiety

Anxiety is a common and uncomfortable struggle for many people. Here are nine tips to build up your resilience when faced with anxious times: